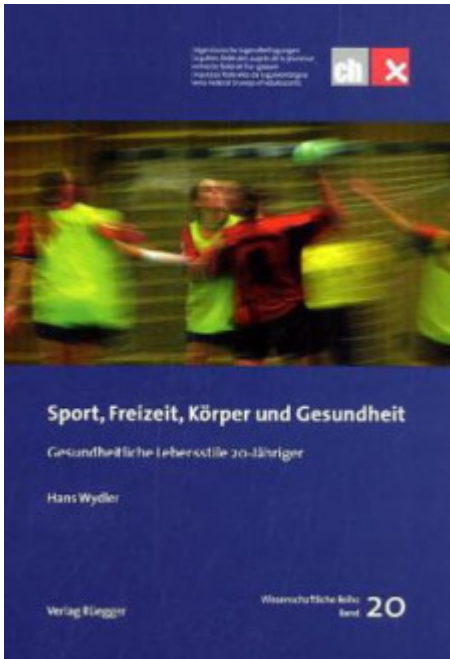


Buch-Tipp: Sport, Freizeit, Körper und Gesundheit

Welche Lebensstilmuster junger Erwachsener gibt es bezüglich Freizeit, Körper und Sport? Wie können diese Lebensstilmuster interpretiert und verstanden werden? Welche Rolle spielen soziale Ungleichheit sowie geschlechtsspezifische Aspekte?



Diesen und anderen Fragestellungen geht die Studie nach und versucht die Frage zu beantworten, wie sportliche Aktivitäten nach dem 20. Altersjahr ins Alltagsleben integriert werden können. Dabei werden unter anderem geschlechtsspezifische Unterschiede beschrieben und es wird auf die ungleichen Chancen für sportliche Aktivität hingewiesen. Die sport- und freizeitbezogenen Verhaltensweisen werden im Rahmen von kontextuellen Faktoren analysiert und als Lebensstilmuster beschrieben. Die Daten basieren auf einer Erhebung bei mehr als 20'000 jungen Erwachsenen beiderlei Geschlechts aus der Schweizer Wohnbevölkerung. Das Werk enthält wichtige Grundlagen für Fachpersonen aus den Bereichen Pädagogik und Gesundheitswissenschaften, die sich mit der Förderung von Sport befassen.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Wydler, H. (2011). Sport, Freizeit, Körper und Gesundheit: gesundheitliche Lebensstile 20-Jähriger. Glarus: Rüegger Verlag.

Buch kaufen: Rüegger Verlag.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO