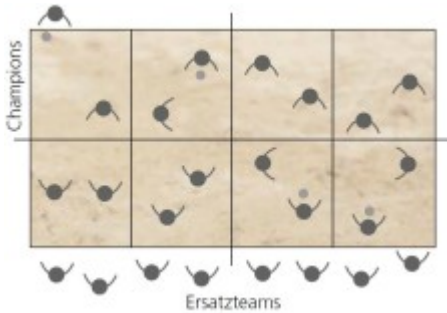


Beachvolleyball – Turnierformen: Forderungsspiel

Sieg oder Ausscheiden, so könnte diese Turnierform auch heissen. Das ruhende Team kann so seine Chance packen.



Drei Teams pro Feld. Auf der einen Feldhälfte befinden sich die Herausforderer, ihnen gegenüber stehen die Champions. Ein Team steht auf der Seite der Herausforderer als Ersatz bereit.

Jedes Spiel geht auf fünf Gewinnpunkte. Gewinnen die Champions, werden die Herausforderer ausgewechselt. Gewinnen die Herausforderer, wechseln sie die Feldseite, die Champions verlassen das Feld und das Ersatzteam fordert neu heraus.

Turniere in der Schule

In der Schule und im Juniorentaining sollten Turniere in Gruppenspielen und anschliessenden Klassierungsspielen erfolgen. So kommen alle Spielerinnen etwa auf die gleiche Anzahl Spiele. Je einfacher der Spielplan, desto einfacher die Organisation und desto länger die Spielzeiten. Um den Zeitplan einhalten zu können, eignen sich Spiele mit einer Minutenanzahl (min. 6 Min.) oder ein Satz à 15 Punkte (8 bis 10 Min.). Bei zwei Gewinnsätzen à 15 Punkten (ca. 30 Min.) oder 21 Punkten (ca. 40 Min.) ist ein genauer Zeitplan kaum möglich.

Quelle: Annalea Hartmann, J+S-Expertin Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO