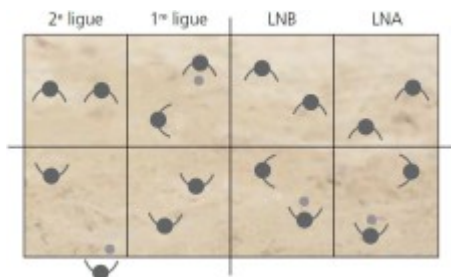


Beach-volley – Forme de tournoi: Up/Down

Cette forme de tournoi favorise le déroulement de matches équilibrés, tout en laissant la porte ouverte à des surprises.



Deux contre deux, matchs de cinq minutes. A la fin, l'équipe gagnante monte d'une ligue, l'équipe perdante descend. En cas d'égalité, on joue un dernier ballon décisif.

Remarque: Prévoir six à huit petits matchs pour permettre à toutes les équipes de remonter de la dernière ligue.

Variante

Tous contre tous. Après chaque match, les équipes tournent dans le sens des aiguilles de la montre jusqu'à ce qu'elles retrouvent leur terrain initial. La victoire rapporte deux points, le nul, un point. Quelle équipe engrange le plus de points?

Tournois scolaires

Pour les tournois à l'école ou en club, l'enseignant forme des groupes si possible homogènes. Après un tour qualificatif, les équipes se retrouvent pour les finales. On peut soit délimiter le temps de jeu à six à huit minutes par match ou jouer aux points (un set gagnant à 15). Cela permet de terminer tous les matchs plus ou moins en même temps.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO