

# Football à l'école: Chasse aux coupes

Cette leçon propose une succession de petits défis techniques – à relever en groupe ou seul – qui obligent les enfants à gérer leurs émotions pour connaître la réussite.



© Rolf Imbach

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 6H-8H
- Niveaux de progression: débutants et avancés
- Niveaux d'apprentissage: acquérir et appliquer

## Objectifs d'apprentissage

- Conduire le ballon avec rapidité
- Contrôler le ballon en avant, en arrière
- Jouer, marquer des buts

[Leçon: Chasse aux coupes](#) (pdf)

---

Source: Team «Football des enfants» de l'Association suisse de football ASF: Raphael Kern, Claudia Furger, Dominik Müller



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**