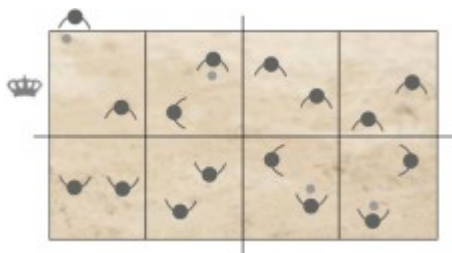


Beach volley – Forme di torneo: Re/regina della spiaggia

Tutti insieme e tutti contro tutti. È il principio su cui si basa questo torneo, che permette a ognuno di giocare con vari partner.



Giocare in quattro campi di piccole dimensioni o campi normali. All'interno di un campo quattro giocatori si affrontano (una volta ognuno) per un set vincente (tre partite in tutto). Poi si stabilisce una classifica.

I primi quattro di ogni gruppo riformano una squadra e giocano tra di loro, ecc. Per garantire la distribuzione equa dei giocatori, l'allenatore annota i risultati e stabilisce la ripartizione.

Tornei a scuola

Per i tornei organizzati a scuola o nelle società, l'insegnante forma dei gruppi se possibile omogenei. Dopo un turno qualificativo, le squadre si ritrovano per le finali. Si può limitare sia il tempo di gioco (da 6 a 8 minuti a partita) o giocare a punti (un set a 15). Questo permette di finire le partite più o meno nello stesso momento.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO