Schneesport: Ein Erlebnistag für Schulklassen

Mit den Swisscom SnowDays haben sich Swisscom und Swiss-Ski zum Ziel gesetzt, Schulklassen aus der ganzen Schweiz einen Erlebnistag im Schnee zu ermöglichen. Den Jugendlichen wird der Wintersport auf spielerische Art näher gebracht.

Damit die Swisscom SnowDays für die Schulkinder und die Lehrpersonen mehr als ein eintägiger Event sind und zu einem nachhaltigen Erlebnis für alle werden, hat Swisscom in Zusammenarbeit mit Swiss-Ski und mobilesport.ch ein H**andbuch mit Übungen für den Sportunterricht** (pdf) zusammengestellt.

Diese Übungsserien stehen allen zur Verfügung, die sich für den Schneesport interessieren, sich seriös auf einen Schneetag vorbereiten oder eine abwechslungsreiche Sportstunde gestalten wollen. Die drei Trainingseinheiten helfen die Schüler koordinativ und konditionell auf den Swisscom SnowDay und die Wintersaison vorzubereiten.

Das Dokument ist für alle gedacht und darf auch gerne anderen Sportlehrpersonen weitergegeben werden! Es ist jedoch wichtig, je nach Niveau der Kinder und Jugendlichen, die Anzahl Wiederholungen und den Schwierigkeitsgrad entsprechend anzupassen

Mehr zu den Swisscom SnowDays

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO