

Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

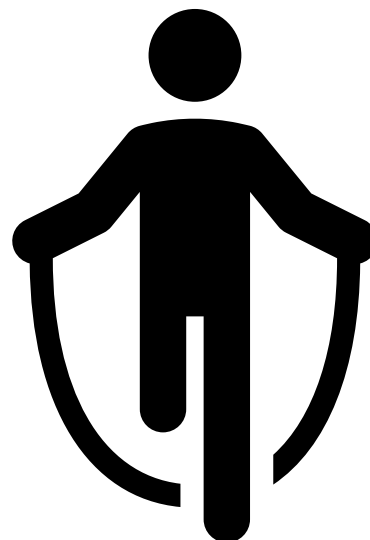
Sauts à la corde

Technique libre

Forme de mouvement



Volume



Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

Courir ou rouler

Forme de mouvement

Volume



Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

Saut à la corde longue à trois

Sauts libres

Forme de mouvement

Volume



Source: ltv-horgen.ch

Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

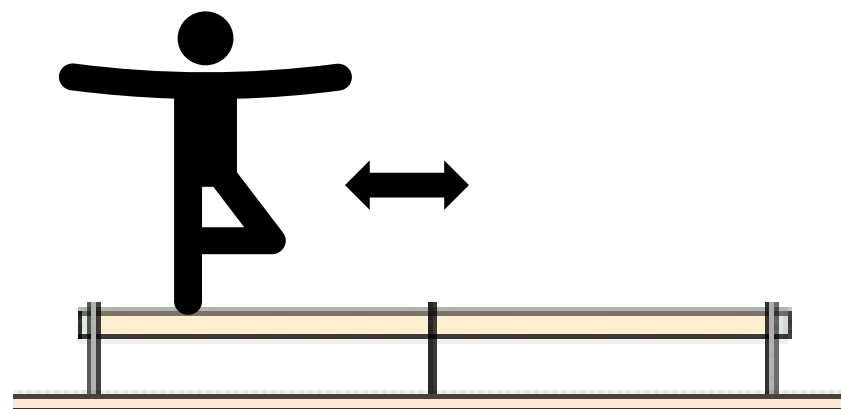
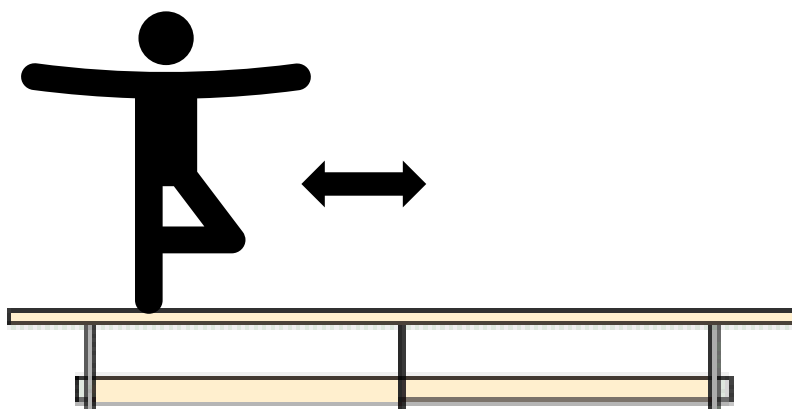
Cycle 2

Rester en équilibre

Au-dessus d'un banc suédois (ou d'une corde de longueur similaire)

Forme de mouvement

Volume



Plus difficile (tourner le banc suédois)

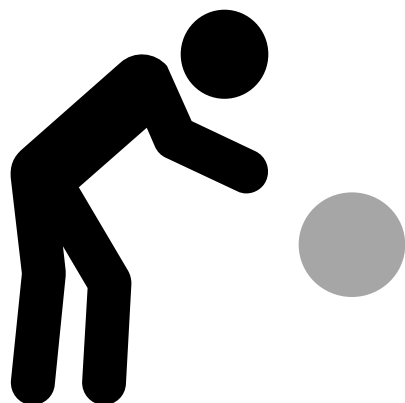
Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

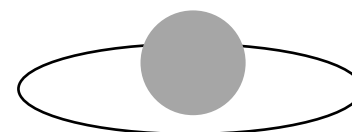
«Curling»

Faire rouler une balle de volley dans un cerceau à une distance de 2-3 m

Forme de mouvent



Volume



Source: sportunterricht.de/aufbauplaner

Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

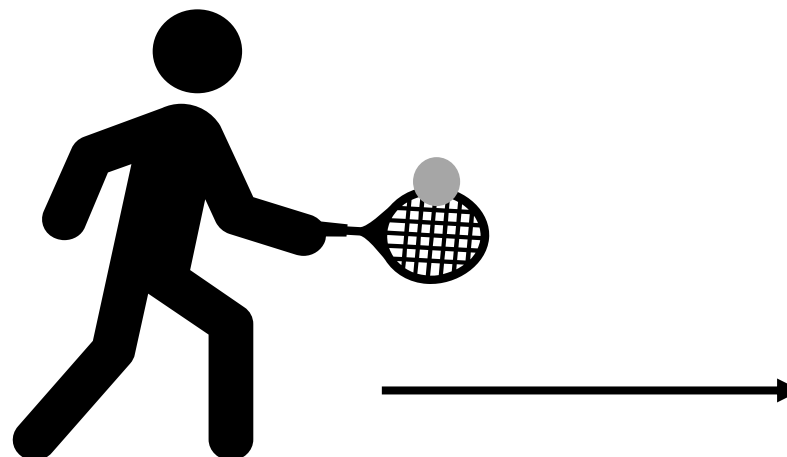
Transport de balles

Tenir une balle de tennis en équilibre sur une raquette et effectuer un trajet de course ou de roulement de env. 10 m.

Forme de mouvement



Volume



Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

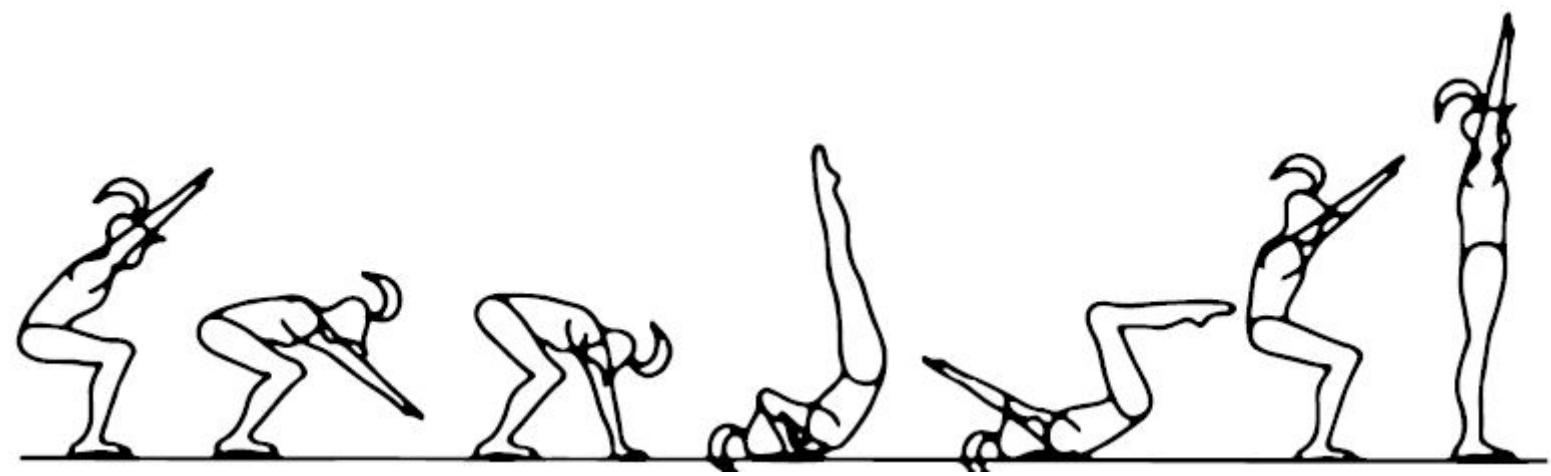
Cycle 2

Culbutes



Forme de mouvement

Volume



Source: Mobilesport.ch

Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

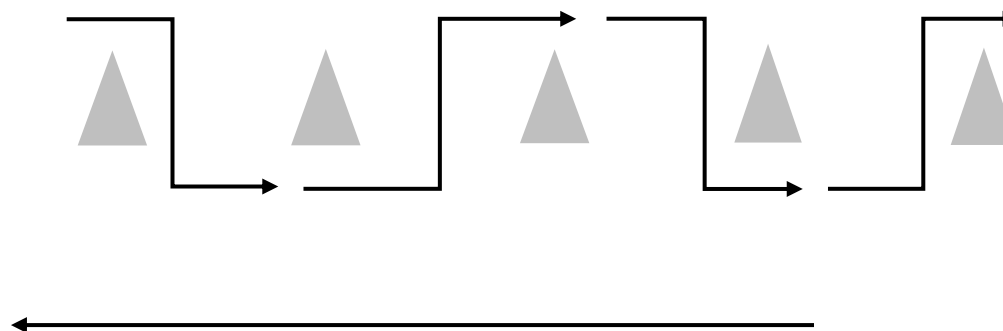
Cycle 2

Slalom de foot

Faire passer la balle par un slalom de cônes (retour sans slalom.)

Forme de mouvement

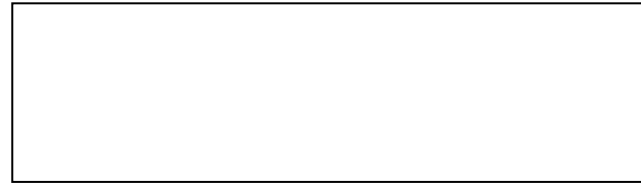
Volume



Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

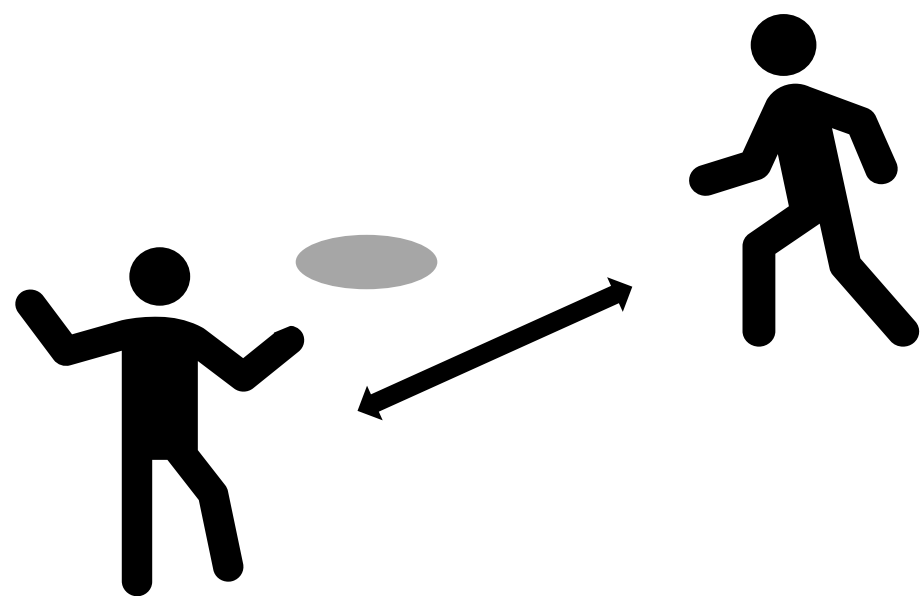
Cycle 2

Frisbee
En distance de 3 m



Forme de mouvement

Volume



Tâches motrices «Concours tactique par équipe »

Cycle 2

Appuis facials

Forme de mouvement

Volume



Source: fitness-in-kiel.de