

Spielsammlung: Üben, Spielen, Velofahren

Sie wollen den Velounterricht abwechslungsreich gestalten? Swiss Cycling bietet eine Spiel- und Übungssammlung, die einer praktischen Filtersystematik folgt. So können Interessierte rasch einen massgeschneiderten Unterricht zusammenstellen.

[Filter anwenden](#) [Filter zurücksetzen](#)

Gruppengrösse 1 16

Technik	Stufe	Zeit	Terrain	Material
---------	-------	------	---------	----------

[alle Spiele als PDF](#) [Auswahl als PDF](#)

Üben, Spielen, Velofahren



FREIE SPIELE
Achter-Fahrt

Stufe Basics 2
Zeit 10 Minuten
Terrain Flacher Platz

[Mehr Details >](#)



FANG- UND VERSTECKSPIEL
Affenschwanz-Fangen

Stufe Basics 3, Skills 1
Zeit 10 Minuten
Terrain Flacher Platz

[Mehr Details >](#)



REAKTIONSSPIELE
Ameisenhaufen

Stufe Basics 1, Basics 2
Zeit 10 Minuten
Terrain Flacher Platz

[Mehr Details >](#)

Ein grosser Fundus an frei zugänglichen Unterrichtsunterlagen auf der [Plattform von Swiss Cycling](#) dient J+S-Leitenden, Trainerinnen und Trainer sowie Lehrpersonen zur Planung und Gestaltung von Trainings oder Lektionen. Die Unterlagen gehen auf theoretische und praktische Aspekte des Velofahrens ein und erlauben spannende Umsetzungen.

Mit der Spiel- und Übungssammlung «[Üben, Spielen, Velofahren](#)» spricht Swiss Cycling insbesondere Personen an, die sich für die Praxis dieser Aktivität interessieren. Sei es in einem Verein oder im schulischen Umfeld. Die sechs Filter – Technik, Niveau, Dauer, Gelände, Material und Gruppengrösse – sorgen dafür, dass die Inhalte auf die Zielgruppe und das definierte Ziel zugeschnitten sind.

Quelle: [Internet | Swiss Cycling Ausbildung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO