

# Recueil de jeux: Pratiquer, jouer, faire du vélo

À la recherche de nouveaux contenus pour diversifier les cours à vélo? Swiss Cycling propose depuis quelques mois sur son site Internet un recueil de jeux et d'exercices avec un système de filtres qui permet de mettre sur pied un enseignement sur mesure.

Taille du groupe 16

Technique	Niveau	Durée	Terrain	Matériel
-----------	--------	-------	---------	----------

jeux en format PDF

Auswahl als PDF

## Pratiquer, jouer, faire du vélo

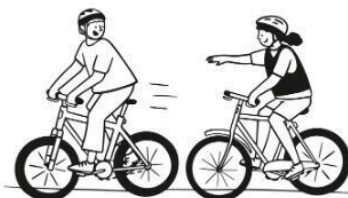


### JEUX LIBRES

#### Rouler en huit

Stufe Basics 2  
Zeit 10 minutes  
Terrain Place plate

Mehr Details >



### JEUX DE POURSUITE ET DE CACHE-CACHE

#### Attraper la queue du singe

Stufe Basics 3, Skills 1  
Zeit 10 minutes  
Terrain Place plate

Mehr Details >



### JEUX DE RÉACTION

#### Fourmilière

Stufe Basics 2, Basics 1  
Zeit 10 minutes  
Terrain Place plate

Mehr Details >

Swiss Cycling met à disposition des monitrices et moniteurs, entraîneuses et entraîneurs, enseignantes et enseignants un large choix de documents libres d'accès sur sa [plateforme](#). Ces supports – composés de parties théoriques et pratiques – facilitent la planification et la mise en œuvre d'une leçon.

Parmi ceux-ci, le [recueil de jeux et d'exercices en ligne «Pratiquer, jouer, faire du vélo»](#), est un atout pour les personnes intéressées par la pratique de cette activité, que cela soit dans un club ou à l'école. Les six filtres – technique, niveau, durée, terrain, matériel et taille du groupe – garantissent des contenus adaptés au groupe cible et à l'objectif défini.

Source: [Internet | Swiss Cycling Ausbildung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**