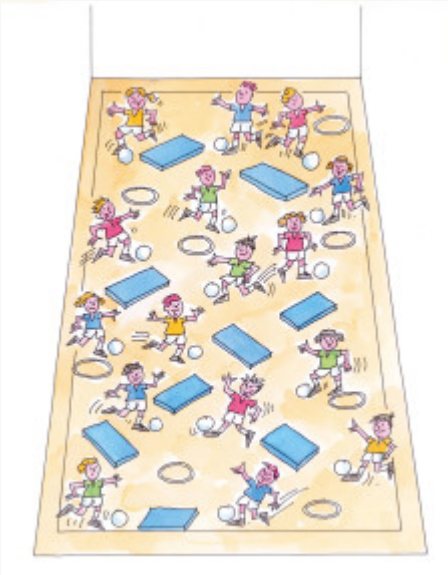


# Football à l'école: Phoques et ours polaires

Devise de cette leçon: implication de tous les enfants et expériences positives. C'est pourquoi il y a beaucoup de buts, de petites équipes, pas d'éliminations ni de remplaçants.



© Rolf Imbach

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 3H-5H
- Niveaux de progression: débutants et avancés
- Niveaux d'apprentissage: acquérir et appliquer

## Objectifs d'apprentissage

- Contrôler le ballon
- Marquer beaucoup de buts
- Vivre des émotions et des réussites

[Leçon: Phoques et ours polaires](#) (pdf)

[Vidéo: Phoques et ours polaires](#) (Association suisse de football)

Source: Team «Football des enfants» de l'Association suisse de football ASF: Raphael Kern, Claudia Furger, Dominik Müller



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**