

Sicurezza: Schede didattiche per slittino

In Svizzera, ogni anno 6000 bambini e ragazzi sotto i 16 anni si infortunano slittando. I motivi all'origine di questi incidenti sono un comportamento scorretto, una scarsa padronanza del proprio mezzo o anche un equipaggiamento inadeguato.



Slittare è davvero un gioco da ragazzi? In slitta si possono raggiungere velocità molto elevate. I bambini e i giovani in particolare tendono a sottovalutare questo aspetto e non hanno sempre il controllo del proprio mezzo.

Per potersi fermare o scansare un pericolo in tempo utile sono fondamentali una buona tecnica di guida e di frenata che può essere agevolata dall'uso di scarpe robuste.

Il supporto didattico dell'upi fornisce una parte teorica pronta per l'uso e un video con cui i bambini possono imparare in modo ludico le regole per slittare. Nella parte pratica bisogna effettuare il controllo del materiale, osservare il comportamento delle altre persone ed esercitare le proprie capacità sullo slittino.

Obiettivi didattici

Gli allievi

- sono sensibilizzati con un filmato sulle regole da osservare sulle piste da slitta
- individuano i comportamenti corretti nel filmato e vi associano la o le relative regole
- imparano ad applicare le regole, ossia a comportarsi correttamente sulle piste da slitta
- capiscono che possono divertirsi anche rispettando le regole.

Safety Tool dell'upi Slittino

Fonte: [upi – Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP