

Per i bambini – Giochi di corsa e staffette: Staffetta con i dadi

In questa staffetta, la velocità della corsa è un criterio vincente. Ma senza la fortuna ai dadi anche i più veloci non riusciranno a vincere. Il dado decide infatti la distanza da percorrere a corsa.



Formare gruppi da tre. I primi di ogni gruppo lanciano il dado e poi corrono la distanza prestabilita (linee, paletti, nastri).

Lancio del dado: 1 = 1 paletto, linea o nastro, 6 = distanza più lunga (demarcazione più lontana). L'allievo seguente può partire solo dopo che il compagno ha di nuovo lanciato il dado determinando così la distanza da correre.

Il primo gruppo in cui tutti i bambini corrono tre volte vince.

Varianti

- All'aperto: per ogni lancio del dado definire un obiettivo diverso (posteggio, fontana, pertiche, porta da calcio, ecc.).
- Tutto il gruppo corre la distanza prestabilita.
- Combinare con un gioco a caselle. Il numero lanciato determina la distanza da correre e nello stesso tempo si può avanzare la pedina sulle caselle. Per gruppo, possono correre diversi allievi contemporaneamente.

Materiale: dadi, oggetti per la demarcazione.

Fonte: Manuale di educazione fisica, Volume 4, fascicolo 4, pagina. Esercizio adattato da Corina Wilhelm, Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO