Football à l'école: Artistes du ballon

Les enfants aiment surprendre leur adversaire au moyen d'un dribble ou d'une feinte. Cette leçon leur donne les moyens de satisfaire ce besoin.

© Rolf Imbach

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 6H-8H
- Niveaux de progression: débutants et avancés
- Niveaux d'apprentissage: acquérir et appliquer

Objectifs d'apprentissage

- Conduire le ballon, effectuer des passes avec les deux pieds
- Dribbler
- Marquer des buts
- Apprendre des feintes

Leçon: Artistes du ballon (pdf)

Source: Team «Calcio dei bambini» dell'Associazione svizzera di football ASF: Raphael Kern,

Claudia Furger, Dominik Müller

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO