

Faire de la luge: En piste sans danger

Sport ludique par excellence, la luge fait le bonheur des petits comme des grands. On dénombre cependant chaque année 9900 chutes et collisions avec des obstacles.



Souvent, les lugeurs sous-estiment leur vitesse et surestiment leurs capacités de pilotage. Avec, comme conséquences, des blessures cérébro-crâniennes, fractures ou autres blessures aux jambes et aux pieds. Le bpa conseille sur le choix de l'équipement optimal, le comportement sûr à adopter et les choix de pistes judicieux pour luger sans danger.

[Brochure «Faire de la luge»](#)

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO