Schlitteln: Sicher in Fahrt

Schlitteln ist ein unkomplizierter Wintersport, der vor allem eines machen soll: Spass. Die bfu liefert wertvolle Tipps zu sicherem Verhalten und zur richtigen Pistenwahl.

Vielfach wird die Geschwindigkeit unter- und das Fahrkönnen überschätzt. Schädel- und Hirnverletzungen, Knochenbrüche oder sonstige Verletzungen an Beinen und Füssen sind die Folge. Die bfu gibt Ihnen Tipps zur optimalen Ausrüstung, zu sicherem Verhalten und zur richtigen Streckenwahl.

Broschüre Schlitteln (pdf)

Quelle: bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO