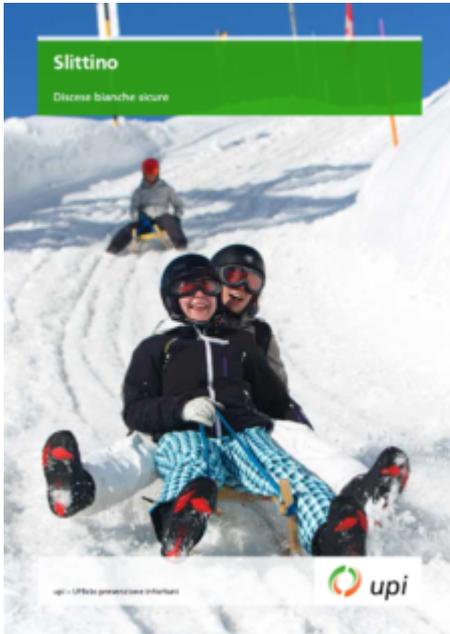


Slittino: Discese bianche sicure

Gli slittini sono facili da usare e divertono grandi e piccoli. L'unico neo sono i 9900 incidenti annui dovuti a cadute e collisioni contro sassi, alberi, persone o veicoli.



Spesso si sottovaluta la velocità e si sopravvalutano le capacità di guida. Ne conseguono lesioni craniche o cerebrali, fratture o altre lesioni a gambe o piedi. L'upi presenta l'equipaggiamento migliore, il comportamento corretto e la scelta ragionata della pista per andare in slittino e sentirsi come in un paradiso bianco.

Opuscolo Slittino

Fonte: [upi - ufficio per la prevenzione degli infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP