

Pumptrack: Wheelie und Bunny hop

Auf nur einem Rad fahren oder das ganze Fahrrad ohne fremde Hilfe heben: Das versuchen Kids meist schon von sich aus. In dieser Lektion werden die beiden Kunststücke geübt.



Die Kinder werden langsam an die Endformen «Wheelie» und «Bunny hop» geführt. Eine Lektion für Fortgeschrittene!

Lektion: Pumptrack – Wheelie & Bunny hop

Quelle: J+S-Kids: Adaptation von «Einführung Radsport – Lektion 10 «Wheelen & Bunny Hop».



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO