

Studie: Kinder und Jugendliche sind sportbegeistert

Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 19 Jahren treiben auch ausserhalb des Sportunterrichts in der Schule viel Sport. Das zeigt der Kinder- und Jugendbericht der Studie «Sport Schweiz 2014».



Nicht weniger als 3249 Kinder und Jugendliche haben in der Studie bereitwillig zu ihrem Sportverhalten, ihren Sportwünschen und ihrem Bewegungsverhalten Auskunft gegeben.

Zählt man alle Sportaktivitäten neben dem obligatorischen Sportunterricht zusammen, kommen die 10–14-Jährigen auf durchschnittlich 6,6 Stunden Sport pro Woche; die 15–19-Jährigen auf 5,6 Stunden.

Leicht rückläufig

Im Vergleich zu der Studie von 2008 treiben die Jugendlichen heute etwas weniger Sport. Bei den 10–14-Jährigen ging der Durchschnittswert der sportlichen Aktivitäten von 7,3 auf 6,6 Stunden zurück; bei den 15–19-Jährigen innerhalb von sechs Jahren von 6,1 auf 5,6 Stunden.

Am deutlichsten zeigt sich der Rückgang bei den sehr Aktiven (über 10 Stunden Sport pro Woche), wobei nicht der Sport im Verein oder an der Schule zurückgeht, sondern die ungebundenen Sportaktivitäten. Die Sportaktivität der Jugendlichen nimmt nach dem 13. Lebensjahr kontinuierlich ab.

[Zur ganzen Meldung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO