

Enquête: Les jeunes adorent le sport

Les 10-19 ans font beaucoup de sport, non seulement à l'école dans le cadre de l'éducation physique, mais aussi en dehors. C'est ce que montre le rapport sur les enfants et les adolescents de l'enquête «Sport Suisse 2014».



Ils ont été 3249 à accepter de participer à cette étude. Sous la loupe: les habitudes sportives de ces jeunes, leurs souhaits en matière de sport et leur activité physique au sens large.

Si l'on additionne toutes les activités sportives qu'ils pratiquent en plus de l'éducation physique obligatoire, les 10-14 ans totalisent 6,6 heures de sport par semaine en moyenne, et les 15-19 ans, 5,6 heures.

La tendance: multiplier les sports

Ces six dernières années, les jeunes ont eu de plus en plus tendance à faire plusieurs sports différents en parallèle. Chez les garçons, le football reste roi, indéniablement. Chez les filles, ce sont la danse, la gymnastique et la natation qui sont particulièrement plébiscitées.

A mesure que les jeunes grandissent, leurs préférences deviennent plus marquées. Ils réduisent l'éventail des sports qu'ils pratiquent mais n'en restent pas moins polysportifs.

→ [Plus d'informations](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO