

A la découverte du golf: Un sport de traditions et de valeurs

Le golf est un sport de traditions et de valeurs qui a su évoluer avec son époque. Le matériel, les règles ou encore l'architecture des parcours s'imprègnent sans cesse des dernières tendances.



Avec la démocratisation du golf, initiée il y a une trentaine d'années en Europe, de plus en plus de jeunes prennent le chemin des greens. La Suisse est aussi concernée par ce changement de mentalités. L'[Association suisse de golf](#) (ASG) compte 87 000 membres actifs, dont 5000 enfants et jeunes. L'avenir de ce sport passe aujourd'hui par une adaptation des méthodes d'enseignement afin de répondre au mieux aux attentes et aux besoins de ce nouveau public, tout en conservant son esprit et ses traditions.

Des valeurs humaines

Les valeurs qui forment le socle du golf sont une composante essentielle de la formation des enfants et des jeunes. Elles participent au développement de la personnalité et contribuent à une meilleure qualité de vie. Fair-play, intégrité, esprit sportif, honnêteté et humilité en sont la pierre angulaire.

En pratiquant ce sport, les enfants apprennent à se contrôler, à gérer leurs émotions et à être courtois. Le respect de l'adversaire, mais aussi de l'environnement, et la discipline occupent dans ce contexte une place importante. La capacité à assumer des responsabilités et à prendre une décision est également encouragée à travers le golf. Enfin, faire preuve de détermination, de persévérance, de combativité et d'adaptabilité sont d'autres valeurs humaines mises en exergue.

Les bases

Ce thème du mois présente les valeurs fondamentales d'un sport en perpétuelle évolution et la voie adoptée par l'ASG et [Jeunesse+Sport](#) pour initier les enfants et les jeunes.

Les exercices présentés sont répertoriés selon cinq familles: échauffement, mettre la balle dans le trou, approcher la balle du trou, faire voler la balle vers le green, formes de jeu. Ils posent les bases pour un apprentissage réussi du golf. Les deux leçons proposées soutiennent les enseignants désireux d'introduire ce sport dans leur programme scolaire. Vous trouvez également un glossaire avec les termes spécifiques au golf, employés dans ce thème du mois.

Thème du mois

- [A la découverte du golf](#) (pdf)

Articles

- [Développement de la personnalité](#)
- [Principes de la formation](#)
- [Golf et école](#)
- [Rôle des parents](#)
- [Structure de l'entraînement](#)
- [Sécurité](#)

Moyen didactique

- [Glossaire](#) (pdf)

Exercices

- [Echauffement](#)
- [Mettre la balle dans le trou](#)
- [Approcher la balle du trou](#)
- [Faire voler la balle vers le green](#)
- [Formes de jeu](#)

Leçons

- [Mettre la balle dans le trou](#)

- Approcher la balle du trou

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO