

Golf: Principes de la formation

Les entraîneurs et les enseignants doivent tout mettre en œuvre pour que les golfeurs débutants – en particulier s'ils sont jeunes – puissent ressentir les émotions propres au jeu (plaisir du succès, stress de l'échec) dès les premiers coups.



L'accent doit être mis sur:

- une approche orientée vers l'enfant dans sa globalité (sur les plans moteur, psychique et social);
- une pédagogie basée sur la découverte, le plaisir et l'intérêt du jeu;
- la recherche du défi (amener l'enfant à développer une attitude de «battant»);
- la notion d'effort;
- le respect des valeurs et des règles de golf;
- la capacité à s'auto-évaluer;
- la capacité à accepter ses erreurs ou échecs momentanés.

Apprendre le golf

La formation des juniors se base sur le manuel «[Apprendre le golf en jouant](#)» de l'Association suisse de golf (ASG), lequel s'articule autour de trois principes pour l'organisation et la direction de cours ou d'entraînements:

- **Ludique:** Le jeu est la forme d'apprentissage idéale avec les enfants. Se concentrer et se motiver sont les objectifs poursuivis; la compétition n'est, elle, pas importante. Les enfants doivent être capables de s'auto-évaluer. L'ASG propose une [série de tests](#) (pdf) leur

permettant de se situer dans leur progression.

- **Orienté vers des situations de jeu:** Les exercices sont proches de la réalité. Les parcours de golf développés par l'ASG répondent à ce critère (départs bronze, argent, or).
- **Adapté:** Le rythme et le contenu des cours sont adaptés à l'âge et au niveau des enfants.

Kidsgolf

Dans la section «[Kidsgolf](#)» du site Internet de l'ASG figure une illustration d'un parcours de golf. Chacun des neuf trous présente une règle de golf de manière imagée.

Formation des entraîneurs

Un point d'honneur est mis sur la qualité des cours suivis par des jeunes, que l'encadrement du club soit professionnel ou amateur. La formation des entraîneurs est assurée par trois organismes: [Jeunesse+Sport](#), [l'Association suisse de golf](#) et la [Swiss Professional Golfers Association](#) (Swiss PGA).

→ [Structure de la formation «golf»](#) (pdf)

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO