

# Sécurité: Plongée en Suisse

Une expédition de plongée signifie une préparation minutieuse. Le bpa donne des conseils dans ce sens. Une liste de contrôle pratique peut vous aider dans cette tâche.



Les eaux suisses offrent de multiples possibilités aux plongeurs: des rivières frétilantes, des lacs d'altitude aux eaux cristallines, des lacs vert émeraude dans les vallées. Le Bureau de prévention des accidents de plongée (BAP) et le bpa – Bureau de prévention des accidents vous donnent des conseils pour pratiquer la plongée en toute sécurité.

En Suisse, les lacs et les rivières sont plus froids, plus sombres et plus troubles que les mers tropicales. Ils posent aux plongeurs des exigences d'un autre ordre. La brochure du bpa vous donne des conseils pour plonger dans les lacs de montagne, en rivière ou sous la glace. Une liste de contrôle vous permet de vous assurer que votre matériel est bien complet.

[Brochure «Plongée en Suisse»](#)

---

Source: [bpa – Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**