

Jeux de renvoi – Avec une raquette: Street racket

Le «street racket» se caractérise par des échanges longs, contrôlés et fluides entre deux ou plusieurs partenaires de jeu. Les nombreuses formes et variantes facilitent l'acquisition des gestes spécifiques aux jeux de renvoi. Chaque joueur peut évoluer à son rythme et éprouver du plaisir dès les premiers échanges. Aucune règle fixe n'entrave la créativité des pratiquants qui développent leurs propres formes selon leur inspiration.

→ [Formes de jeu pour le «street racket»](#)

Le «street racket» montre de manière exemplaire comment une situation d'urgence peut engendrer une nouvelle idée: en 2015, Rahel et Marcel Straub, engagés dans une mission visant à développer le sport scolaire sur une île des Caraïbes, ont organisé une collecte de matériel en Suisse pour introduire le tennis de table. Sur place, les enseignants ont réalisé que les infrastructures de base – les tables – faisaient défaut. Qu'à cela ne tienne, ils ont tracé sur le sol les lignes du terrain de jeu. Ainsi est né le «street racket»!

Idée du jeu/Règles

Le terrain se compose de trois carrés juxtaposés (grandeur standard: deux mètres sur deux), le carré du milieu représentant le filet ou la zone interdite. La grandeur standard d'un carré est de deux mètres sur deux, mais elle peut être adaptée en fonction de la configuration des lieux.

Un [terrain de simple](#) se compose de trois carrés juxtaposés. Cette configuration permet d'effectuer des exercices à deux, des tables tournantes, de jouer des doubles et d'autres formes avec un plus grand nombre de joueurs.

Un [terrain en croix](#) se compose de deux terrains de simple qui se croisent. Cette configuration permet des combinaisons de formes, de directions et d'interactions presque illimitées.

Principales règles:

- La balle ne peut pas être frappée vers le bas (smash interdit).
- La balle ne peut pas être reprise de volée.
- Le nombre de joueurs, la taille du terrain et le nombre de terrains de jeu varient selon les circonstances, de même que les règles de jeu.

→ [Règles du jeu officielles](#) (en allemand)

Aptitudes

Tout le monde peut jouer au «street racket», partout et n'importe quand. Quelques lignes tracées sur le sol, en

salle ou dehors, suffisent pour démarrer. Quel que soit le niveau des joueurs, le plaisir est immédiat. La coordination oculo-manuelle – et non la force ou la vitesse – constitue le point central du jeu. Cette capacité facilite la mixité et le jeu intergénérationnel.

Le «street racket», grâce à sa mise en place rapide et sa facilité d'accès, convient parfaitement bien à l'enseignement en mouvement (leçons, pauses actives, apprentissage en mouvement, journées sportives, etc.), aux activités de club, aux animations de quartier et aux fêtes de famille.

Matériel

- Raquettes officielles de «street racket» (ou autres raquettes). Il est possible de confectionner ses propres raquettes.
- Balles soft (la balle soft officielle de «street racket» est robuste et souple à la fois)
- Craies, spray, ruban adhésif ou cônes pour le marquage du terrain

Sécurité

Les mouvements fluides et contrôlés qui rythment le jeu réduisent le risque de blessure, tout comme la surface de jeu libre de tout obstacle. De plus, chaque joueur module l'intensité de ses actions en fonction de ses capacités et se prémunit donc des dangers inhérents aux mouvements brusques de certains sports.

Source: Marcel Straub, Street Racket



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO