

Événement multisports: Mise en œuvre

Par quelle discipline commencer? Comment baliser les itinéraires de course? Que faire le long du parcours? Les réponses dans le petit aperçu qui suit.

Ordre des disciplines



Au niveau de la sécurité, il serait idéal de commencer par la natation, puis d'enchaîner avec les disciplines les plus rapides et de terminer avec celles dont le tempo est plus lent. Mais du point de vue organisationnel, cet agencement est difficile à tenir:

- La piscine ne permet pas un départ en masse.
- Les tronçons fermés à la circulation (sur une voie par exemple) pour permettre le passage des élèves ne peuvent pas le rester trop longtemps.
- Les responsables du parcours (signaleurs) ayant en principe la charge de plusieurs disciplines, il est judicieux de faire en sorte qu'elles se suivent.

Passer la ligne d'arrivée en courant, c'est ce qui procure le plus de sensations. De plus, toute l'équipe peut rejoindre le coureur pour les derniers mètres. C'est pourquoi, placer si possible la course à pied en dernier.

Balissage et sécurisation du parcours / Autorisations

Moins il y a de trafic sur les parcours, plus on minimise le risque d'accident. S'il n'est pas possible de bloquer momentanément le trafic pour les trajets à vélo ou en roller inline, il est conseillé de choisir une route à sens unique avec une signalisation claire.

- Dans tous les cas, la commune doit donner son accord lorsque des routes communales sont empruntées par des sportifs dans le cadre d'une manifestation officielle.
→ [Formulaire «Autorisation pour routes communales»](#) (doc).
- Pour le parcours de VTT, avertir les propriétaires forestiers si le tracé emprunte des sentiers non marqués.
→ [Formulaire «Demande aux propriétaires forestiers»](#) (doc).

Signalétique

Les parcours peuvent être marqués à l'aide de flèches au format A3. Si des bifurcations ne concernent pas toutes les épreuves, il suffit d'ajouter au fléchage l'icône de la discipline. Pour les itinéraires de course à pied et de VTT, la sciure, les fanions et les rubans de marquage pour les endroits stratégiques font très bien l'affaire.

- Les usagers de la route doivent être bien orientés par les signaleurs (en gilet jaune), et avec le matériel adéquat: triopans, cônes, etc.

→ [Location du matériel auprès de Swiss Cycling](#)



Signaleurs de course

La mission des contrôleurs postés le long du parcours doit être claire: emplacement, durée d'engagement, tâche précise et matériel nécessaire (gilet jaune, pharmacie de poche, téléphone mobile avec liste des numéros d'urgence).

Exemple de répartition des aides

→ [Aide-mémoire «Sécurité du parcours» \(xls\)](#)

→ [Positions des signaleurs](#) (pdf)

Source: Rafael Meier, enseignant d'éducation physique au degré secondaire I



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO