

Outdoorspiele mit Kids – Im Schnee: Schlittenfahrt

Die Kinder machen Erfahrungen im Rutschen und Gleiten und freuen sich am Schnee und an der Geschwindigkeit.



Alle Kinder bringen einen stabilen Plastiksack ins Training oder in den Sportunterricht. Sie bauen zusammen eine Bobbahn und probieren diese aus.

Variationen

- Bobbahn im Sitzen, auf dem Bauch liegend, kniend, stehend hinunterrutschen.
- Pferdekutsche: Ein Kind sitzt auf einem Schlitten und lässt sich von einem anderen Kind ziehen.
- Zu zweit schlitteln.
- Wer rutscht am weitesten?
- Die Bobbahn mit verschiedenen Bauten ergänzen: Slalom, Tunnels, kleine Schanzen.

Bemerkung: Diese Bewegungsgrundformen können bereits in der Turnhalle eingeführt und angewendet werden.

Material: Die Kinder bringen ihren Schlitten oder Bob mit



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO