

Il movimento come strumento di apprendimento – Il tempo: Le stagioni

Come visualizzare il ciclo delle stagioni? Questa attività da fare in cerchio aiuta gli allievi a capire e a memorizzare il passaggio delle stagioni.



Gli allievi formano un cerchio, suddiviso in quattro porzioni da due corde posate a forma di croce. Le parti uguali rappresentano ognuna una stagione. Gli allievi si spostano sui lati (passo scivolato) cantando: «*Primavera, vera, vera, ve – Poi l'estate, estate, estate, e – C'è l'autunno, autunno, autunno, o – Poi l'inverno o, poi l'inverno o...*» ([testo della canzoncina](#))

Quando la canzone si interrompe gli allievi nominano la stagione in cui si trovano e le sue particolarità.

Variante

- Variare i modi di spostarsi e il ritmo.

Osservazione: gli allievi possono partecipare alla preparazione del gioco riempiendo le porzioni del cerchio con dei disegni o dei materiali che illustrano ogni stagione. È anche possibile rappresentare tre stagioni con un semplice disegno e lavorare la stagione in corso in modo più specifico (con foglie morte e trucioli per l'autunno ad esempio).

Materiale: due corde, quattro immagini, v. «[Modelli da scaricare](#)», (pdf)

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO