

Il movimento come strumento di apprendimento – Il tempo: Tic tac

Una bella attività che favorisce l'integrazione nel gruppo, basata sulla concentrazione e sul divertimento. Riusciranno gli allievi a mettere in moto la macchina?



Gli allievi sono seduti in cerchio con un bicchiere di plastica davanti a loro. Al segnale dell'insegnante, mettono in moto la macchina al suono di «tic! tac!».

- tic: sollevare il bicchiere con la mano destra.
- tac: posare il bicchiere davanti al compagno di destra.

La macchina continua così e accelera fino a quando si inceppa ! A quel punto si può ricominciare con la mano sinistra e nell'altro senso: «tac tic».

Variante

Idem, ma con i giorni della settimana, ciò che permette di assimilare la natura ciclica dei giorni. È possibile utilizzare la seguente canzone: «**Lunedì chiusin chiusino, Martedì bucò l'ovino, sguscìò fuori Mercoledì, «Pio, pio» fece di Giovedì, Venerdì fu un bel pulcino, beccò Sabato un granino. La Domenica mattina aveva già la sua crestina.**» (testo della canzone) Al termine della canzone, gli allievi si sdraiano sulla schiena.

Materiale: un bicchiere di plastica a testa

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO