

Il movimento come strumento di apprendimento – La postura: Il ballo del leoncino

Durante questa attività si stimola il linguaggio corporeo dei bambini per quanto riguarda la postura, ma anche la coordinazione e il ritmo. I bambini riproducono i movimenti del leoncino.



I bambini sono tutti i leoncini e seguono i movimenti dettati dalle parole della canzone.

Canzone:

Questo è il ballo del Leoncino

ruota bene il tuo bacino

alza le manine al cielo

e... conta fino a tre!

Questo è il ballo del Leoncino

manda un bacio al tuo vicino

tocca i piedi con un dito

e... conta fino a tre!

Questo è il ballo del Leoncino

spingi piano il tuo vicino

salta con un dito in bocca

e... conta fino a tre!

Ora un salto a naso chiuso

ora una giravolta

una grattatina in testa

e... conta fino a tre!

Materiale: [Musica](#)

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'là bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP