

Médiathèque: Learn to Curl – le programme scolaire prêt à l'emploi

Du curling sans glace? Cela ne pose aucun problème à l'école avec le programme scolaire prêt à l'emploi «Learn to Curl» de Swiss Curling. En trois leçons, les élèves apprennent de manière ludique les principaux éléments du jeu où l'on manie pierre et balai. Les leçons sont planifiées d'un bout à l'autre de sorte que les enseignantes et enseignants ne doivent plus fournir qu'un investissement raisonnable en termes de temps.



Le curling est un sport qui présente de nombreuses caractéristiques positives pour les élèves. Grâce au «Spirit of Curling», ceux-ci apprennent immédiatement à se comporter de manière équitable envers leurs camarades. Car une joueuse ou un joueur de curling préfère une défaite à une victoire déloyale. Il s'agit en outre d'un sport sans contact, ce qui permet de composer les groupes comme on le souhaite. Le curling permet également de s'épanouir aux enfants qui restent habituellement dans l'ombre des adeptes de sport en cours d'éducation physique.

Avec le programme scolaire «[Learn to Curl](#)», Swiss Curling cherche à susciter un enthousiasme pour le curling dans les salles de classe de Suisse. En groupes, les élèves sont appelés à résoudre différents exercices et à améliorer des compétences déterminantes dans le curling, notamment l'esprit d'équipe, la concentration et la mobilité. De plus, l'anglais peut être intégré aux leçons en tant que matière scolaire à travers les différents termes originaux du curling.

Matériel nécessaire et informations

Vous souhaitez initier vos élèves aux secrets de ce sport à l'occasion d'une leçon de curling en salle de classe ou en salle de sport? Le matériel nécessaire est mis à disposition par Swiss Curling et peut être emprunté à différents endroits. Il comprend:

Matériel mis à disposition

- 2 sets FloorCurl (8 pierres, 2 tapis de jeu)
- Planification de leçon, y c. informations générales
- 2 jeux de mini curling
- Diplôme pour les participantes et participants



Matériel supplémentaire

- Projecteur/ordinateur afin de montrer des vidéos
- 4 morceaux de chutes de tapis ou objets similaires
- 2 cordes à sauter
- Ev. d'autres jeux de mini curling

Matériel de location

- **Liste des options de prêt.** Si votre région n'y figure pas encore, veuillez envoyer un message à l'adresse admin@curling.ch pour que vous puissiez à votre tour essayer «Learn to Curl» avec vos élèves.

Pour les enseignantes et enseignants

- [Learn to Curl \(programme\)](#)
- [Plus d'Informations et de documents](#)

Halles de curling

L'idée de vous rendre sur la glace avec vos élèves vous séduit? N'hésitez pas à prendre contact avec le club de curling de la halle la plus proche de chez vous.

- [Sites en Suisse](#)

Information préalable concernant le tournoi des écolières et écoliers

Début avril 2024, Schaffhouse accueillera le championnat du monde de curling masculin. Afin de susciter chez les jeunes un engouement aussi vif et général que possible en faveur du curling, SWISSCURLING lance le 30 mars 2024 un tournoi pour écolières et écoliers, qui se tiendra à Wallisellen lors du premier week-end du championnat du monde.

Les équipes peuvent participer à des tournois de qualification dans toute la Suisse afin de décrocher une place pour le tournoi final. Les informations à ce sujet sont actualisées régulièrement et publiées sur les sites Internet des [halles des curling](#).

Les élèves nés entre le 1^{er} juin 2009 et le 30 juillet 2013 sont invités à participer au tournoi final. Les équipes mixtes sont admises. Chaque équipe peut compter au maximum une curleuse licenciée ou un curleur licencié.

Avec le tournoi pour écolières et écoliers, les élèves ont la possibilité de montrer tout ce qu'ils ont appris sur la glace grâce à *Learn to Curl* et aux leçons d'initiation sur la glace.

Source: [SWISSCURLING](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO