

Calcio gaelico: Le skill

Le seguenti abilità sono tipiche del calcio gaelico e contribuiscono in modo significativo alla specificità del gioco. Per poterle integrare come elementi di spicco nel gioco, conviene analizzarle un po' più da vicino. Esaminati singolarmente, gli elementi non sono particolarmente complessi. La difficoltà consiste nell'utilizzarli nell'ambito della dinamica di gioco sotto pressione temporale e dell'avversario.



Abilità	Descrizione	Filmati e sequenze di immagini
Toe-tap (solo)	Il toe-tap è un'abilità importante per rimanere in possesso della palla e nel contempo non subire un fallo.	→ Per saperne di più
Bounce	Alla stessa stregua del toe-tap, il bounce (palleggio) è un'abilità fondamentale per conservare il possesso della palla e non subire un fallo.	→ Per saperne di più
Punt kick	Il punt kick è la principale tecnica di passaggio al piede nel calcio gaelico e può essere utilizzata anche per segnare punti (score) o reti (goal).	→ Per saperne di più
Hook kick	Il calcio della palla tenuta con entrambe le mani viene utilizzato	→ Per

	soprattutto per segnare punti (score).	<u>saperne di più</u>
Chip (crouch lift)	Poiché la palla non può essere sollevata dal suolo con la mano, il chip costituisce un elemento essenziale del gioco.	→ <u>Per saperne di più</u>
Hand pass	L'hand pass o passaggio di mano viene utilizzato soprattutto per passaggi su brevi distanze (gioco di squadra).	→ <u>Per saperne di più</u>
Passaggio di pugno (fist pass)	Il passaggio di pugno è una variante del passaggio di mano e viene utilizzato anch'esso per passaggi su brevi distanze.	→ <u>Per saperne di più</u>
Block down	Il block down è una tecnica difensiva (blocco) per impedire un tentativo di tiro in porta (score o goal) o un passaggio.	→ <u>Per saperne di più</u>

Ulteriori informazioni

Qui trovate ulteriori skill del calcio gaelico in [video](#).

Fonte: Tobias Graf, docente di educazione fisica presso la Allgemeine Gewerbeschule Basel, docente PH FHNW



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO