Gaelic Football: Die Skills

Diese folgenden Fertigkeiten sind typisch für Gaelic Football und tragen wesentlich zum spezifischen Spielcharakter bei. Damit sie als attraktives Element in das Spiel integriert werden können, lohnt es sich, sie etwas genauer unter die Lupe zu nehmen. Jedes dieser einzelnen Elemente ist isoliert betrachtet nicht sehr schwierig. Die Herausforderung besteht darin, sie im dynamischen Spiel unter Zeit- und Gegnerdruck anzuwenden.

Fertigkeiten	Beschreibung	Videos und Reihenbilder
Toe-Tap (Solo)	Der Toe-Tap ist eine wichtige Fertigkeit, um im Ballbesitz zu bleiben und gleichzeitig nicht gefoult zu werden.	→ Mehr dazu
Bounce	Der Bounce (Prellen) ist wie der Toe-Tap eine wichtige Fertigkeit, um im Ballbesitz zu bleiben und gleichzeitig nicht gefoult zu werden.	→ Mehr dazu
Punt Kick	Der Punt Kick ist die wichtigste Fusspass-Technik im Gaelic Football. Er kann auch zum Erzielen von Punkten (Score) oder Toren (Goals) genutzt werden.	→ Mehr dazu
Hook Kick	Der Kick aus beiden Händen wird vor allem zum Erzielen von Punkten (Score) genutzt.	→ Mehr dazu

Chip (Crouch Lift)	Da der Ball nicht mit der Hand vom Boden aufgenommen werden darf, ist der Chip im Spiel ein essentielles Element.	→ Mehr dazu
Hand Pass	Der Hand Pass wird vor allem für das Passen des Balles über kurze Distanzen eingesetzt (Zusammenspiel).	→ Mehr dazu
Faust Pass (Fist Pass)	Der Faust Pass ist eine Variante des Hand-Passes und wird für das Passen des Balles über kurze Distanzen eingesetzt.	→ Mehr dazu
Block Down	Der Block Down ist eine Abwehrtechnik (Block), um einen Schussversuch (Score oder Goal) oder einen Passversuch zu unterbinden.	→ Mehr dazu

Mehr dazu

Hier findet man weitere Gaelic Football Skills auf Video.

Quelle: Tobias Graf, Sportlehrperson an der Allg. Gewerbeschule Basel, Dozent PH FHNW

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO