

Football gaélique: Les habiletés

Les habiletés suivantes, propres au football gaélique, contribuent fortement à son caractère bien particulier. Pour que ces éléments rendent le jeu attractif, il vaut la peine de les examiner d'un peu plus près. Prises individuellement, ces habiletés ne présentent pas de difficulté majeure. Le grand défi consiste à les mettre en oeuvre dans un jeu dynamique sous la pression exercée par le temps et les adversaires.



Habiletés	Explications	Vidéos et séries d'images
Toe-Tap (solo)	Le toe-tap est une habileté qui permet de rester en possession du ballon sans commettre de faute.	→ Plus d'infos
Bounce (rebond)	Le dribble représente la seconde option pour avancer balle en main.	→ Plus d'infos
Punt kick	Le punt kick est la technique de passe au pied la plus importante au football gaélique. Le joueur peut aussi l'utiliser pour marquer un point ou un but.	→ Plus d'infos
Hook kick	Le hook kick des deux mains est utilisé principalement pour marquer des points, mais il s'avère aussi efficace pour effectuer de longues	→ Plus d'infos

passes ou des tirs au but.

Chip (crouch lift)	Comme il est interdit de toucher avec la main un ballon au sol, ce geste technique avec les pieds permet de récupérer le ballon en l'amenant dans ses propres mains.	→ Plus d'infos
Hand pass (passe à la main)	On privilégie la passe à la main pour les passes courtes, mais elle permet aussi de marquer des points (pas des buts).	→ Plus d'infos
Fist pass (passe au poing)	La passe au poing, variante de la passe à la main, est destinée aux courtes distances, mais elle sert aussi à marquer des points.	→ Plus d'infos
Block down	Le block down est un geste technique de défense destiné à contrer un tir (point ou but) ou une passe.	→ Plus d'infos

Plus d'habiletés

Des vidéos d'autres habiletés sont présentées sur le [site Internet de la Gaelic Athletic Association \(GAA\)](#).

Source: Tobias Graf, enseignant d'éducation physique à l'école professionnelle générale de Bâle (AGS Basel), chargé de cours à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO