

Buchtipp: Abenteuersport

Ein Sonderheft, das Lehrern, Trainerinnen und Übungsleitern erlebnispädagogische Konzepte für verschiedene Altersklassen an die Hand gibt, die gruppendynamisch umgesetzt und vielseitig einsetzbar sind.



Während immer zahlreicher werdende Regeln, Gesetze und Sicherheitsvorkehrungen unseren Alltag bestimmen, wächst vor allem bei Kindern und Jugendlichen das Bedürfnis nach Erlebnis und Abenteuer! Um solche zu finden, bedarf es keiner Reisen in ferne Länder, denn in der heimischen Umgebung, in Turnhallen, in Schulen oder auf Sportplätzen warten viele abenteuerliche Momente, geheimnisvolle Geschichten und spannende Situationen, die entdeckt, erkundet und erlebt werden wollen.

Dieses «SportPraxis – Sonderheft» ist der Schlüssel dazu. Das gemeinsame Schleichen durch natürliche Höhlensysteme, dunkle Turnhallen oder finstere Schulgebäude, die vielfältigen Paddelspiele drinnen und draussen, das Überwinden von Flüssen, das Klettern in einem mobilen Seilgarten garantieren Spass und Abenteuer pur! Und nicht zuletzt: Das gemeinsame Erleben und Entdecken der abenteuerlichen Momente in der Gruppe erhöht die Freude und fördert die soziale Kompetenz.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

[Heft ausleihen: Abenteuersport. Sport-Praxis Sonderheft 2011. Wiebelsheim: Limpert.](#)

Quelle: [Limpert Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO