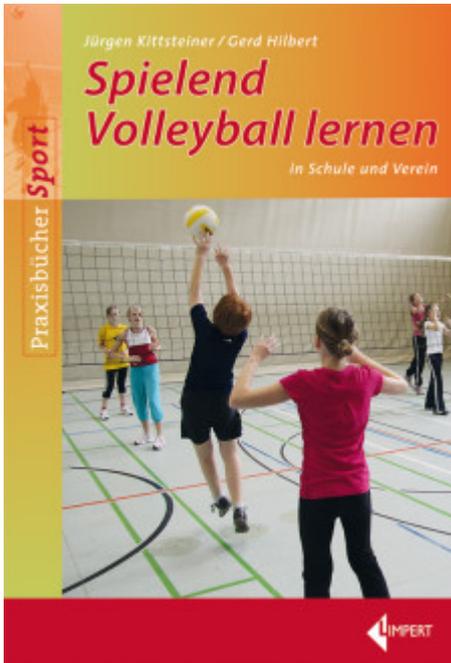


Buch-Tipp: Spielend Volleyball lernen

Volleyball ist eine der beliebtesten Sportarten bei Schülern und Studenten. Vor allem die Dynamik der Ballwechsel und das Gruppenerlebnis machen das Spiel so attraktiv. Ein neues Buch führt in die Sportart ein.



Die hier vorgestellten 22 Stundenbilder – 18 zum Spiel in der Halle, 4 zum Beachvolleyball – sind in der Praxis erprobt und ermöglichen Lehrern eine schnelle Umsetzung dieses Spiels inklusive der zu erlernenden Techniken in ihrem Unterricht.

Der Einstieg erfolgt mit den Jahrgangsstufen der 3. und 4. Klasse. Hier wird mit Luftballons, Wasser- und Lernvolleybällen spielerisch an die Sportart herangeführt. Untergliedert nach Altersstufen wird von den Grundkenntnissen bis zum «richtigen» Spiel der Anspruch der Trainingseinheiten gesteigert und die zu erlernenden Techniken altersgerecht vermittelt.

Farbfotos, Skizzen zu der Mannschaftsaufstellung, den Übungs- und Spielabläufen sowie Kopiervorlagen ermöglichen die direkte Umsetzung des Lernstoffs. Angaben zu den benötigten Geräten und Materialien, den technischen und räumlichen Voraussetzungen sowie die direkte Vermittlung der Sportart komplettieren dieses praxisrelevante Buch.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

- **[Buch ausleihen: Kittsteiner, J.; Hilbert, G. \(2011\). Spielend Volleyball lernen: 22 Stundenbilder für Schule und Verein. Wiebelsheim: Limpert.](#)**
- **[Buch kaufen: Limpert Verlag.](#)**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO