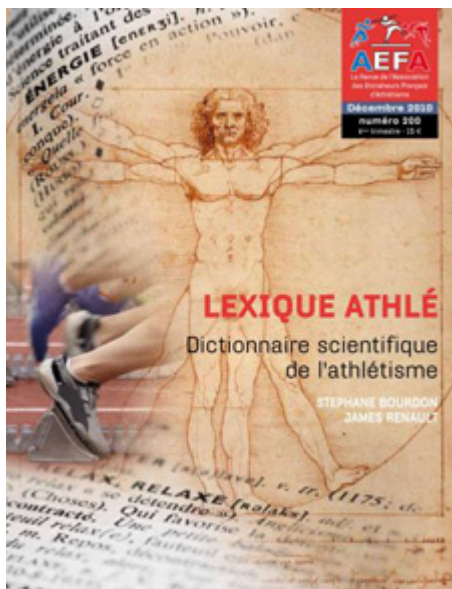


# Médiathèque: Lexique athlé: dictionnaire scientifique de l'athlétisme

De «A» comme «Abduction» à «V» comme «VO2max»: tout savoir sur les concepts-clés de l'athlétisme.



Les deux auteurs de cette brochure l'ont souvent constaté au cours de leur activité sportive: nombre d'enseignants, d'étudiants ou d'athlètes ne sont pas à l'aise avec les notions liées à la pratique de l'athlétisme.

Pour les aider, Stéphane Bourdon et James Renault proposent un document donnant la définition de 77 concepts (voir [sommaire des thématiques traitées](#)) couramment utilisés dans le vocabulaire de ce sport. Classés par ordre alphabétique, les termes sont aussi accessibles via un index thématique répertoriant les catégories suivantes: Généralités, Sciences, Qualités physiques, Mécanique du mouvement, Physiologie et Technique.

Pour chaque notion, les auteurs proposent une définition, une liste bibliographique ainsi que des renvois sur des termes associés. La description est complétée par des illustrations sous forme de schémas, images ou tableaux. Une bibliographie parachève l'ensemble.

Cette brochure de 71 pages, est le numéro 200 (décembre 2010) de la Revue de l'Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme. Résolument orientée pratique, elle profite des connaissances des auteurs tous deux anciens athlètes de haut niveau, professeurs d'éducation physique et sportive, formateurs d'enseignants et entraîneurs fédéraux d'athlétisme.

Texte: Ariane Peter, Médiathèque du sport OFSPO

## Prêt d'ouvrage

[Bourdon, S., Renault, J. \(2010\). Lexique athlé: dictionnaire scientifique de l'athlétisme. Paris: Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme. \(Revue de l'AEFA no 200\).](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**