

Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 5 «Coordination 1»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent les qualités de coordination nécessaires à la pratique du saut à ski.



J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 5 «Coordination 1»

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO