

# Unihockey – Conduite de balle: Feintes à gogo

A la faveur de cet exercice, les élèves améliorent les feintes de corps et leur technique de canne.

Divers accessoires représentent les adversaires (quilles, caissons, cerceaux, cônes, etc.). A chaque adversaire rencontré, les joueurs testent une nouvelle feinte. Ils essaient aussi de passer le maître placé au centre du terrain.

## Variante

### plus difficile

Avec tir au but: diviser la salle en plusieurs petits terrains. Sur la ligne du milieu se trouvent un défenseur et deux balles posées à ses côtés. L'attaquant essaie, grâce à une feinte du corps, de dérober une balle et de marquer un but.

**Matériel:** Eléments de caisson, bancs, tapis, cônes, etc.

---

Source: [Beutler, B. & Wolf, M. \(2004\). Unihockey basics – Spielentwicklung in Schule und Verein. Herzogenbuchsee: Ingold Verlag/ SVSS.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO