

Golf – Spielformen: Chipp and putt

Auf einem kleinen Parcours üben die Lernenden verschiedene Abschläge. Sie verwenden dabei die unterschiedlichen Schläger.



Ziele: Green lesen und Visualisierung, Schlägerwahl, Gefühl und Rhythmus, Nichtwiederholbarkeit.

Vorbereitungszeit: 1 Minute.

9-Loch-Parcours mit 9 verschiedenen Abschlügen. 1 Ball pro Abschlag. Der Spieler chippt und schliesst das Loch mit dem Putter ab.

Variationen

- Als Wettkampf zu zweit: Wer gewinnt?
- Mindestens 2 Bälle hintereinander erfolgreich spielen, bevor man zur nächsten Distanz geht.
- Als Test: 10 Bälle pro Distanz (30 Bälle).
- Mit einer Ausrichtungshilfe: Z.B. 2 Schläger/Stäbe hinlegen.
- Einen Schläger pro Ziel benützen.
- Den gleichen Schläger für alle Ziele benützen.
- Immer wieder ein neues Ziel festlegen.
- Unterschiedlich grosse Ziele.
- Mit unterschiedlichen Bällen.

Bälle: Golfbälle werden ausschliesslich auf Golfplätzen verwendet. Ausserhalb von offiziellen Golfanlagen (Spielwiese, Nahe bei Gebäuden, etc.) dürfen die Übungen aus diesem Monatsthema nur mit weichen Bällen (Almostball) oder mit Schaumstoff-Bällen, Tennis-Bällen etc. durchgeführt werden.

Material: Tees, Hütchen, Kreide, Golfbälle.

Glossar: [Die gebräuchlichsten Ausdrücke im Golf](#) (pdf)

Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO