

Golf – Annähern: Klau den Ball

In dieser Zielübung erobern die Lernenden den Ball des Gegenspielers, wenn sie näher an ein definiertes Ziel kommen.



Ziele: Green lesen und Visualisierung, Schlägerwahl, Gefühl und Rhythmus, Nichtwiederholbarkeit.

Vorbereitungszeit: 2 Minuten.

Als Duell. Jeder Spieler hat 3 Bälle. Auf dem Green ein Ziel festlegen. Wer näher ans Ziel trifft, gewinnt den Ball des Gegners. Der Spielstand ist neu 4 : 2.

Variationen

- Mit 5 Bällen.
- Immer wieder ein neues Ziel festlegen.
- Mit unterschiedlichen Bällen.

Bälle: Golfbälle werden ausschliesslich auf Golfplätzen verwendet. Ausserhalb von offiziellen Golfanlagen (Spielwiese, Nahe bei Gebäuden, etc.) dürfen die Übungen aus diesem Monatsthema nur mit weichen Bällen (Almostball) oder mit Schaumstoff-Bällen, Tennis-Bällen etc. durchgeführt werden.

Material: Golfbälle

Glossar: [Die gebräuchlichsten Ausdrücke im Golf](#) (pdf)

Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO