

# Golf – Annähern: Olympia Chipping

Aus unterschiedlichen Entfernungen und unterschiedlichen Schlägern nähern die Lernenden die Bälle ans Loch an.

**Ziele:** Green lesen und Visualisierung, Landezone, Schlägerwahl, Variation und Adaptation, Nichtwiederholbarkeit, Selbstvertrauen.

**Vorbereitungszeit :** 10 Minuten.



5 Zonen mit je 1 m Durchmesser festlegen (in 4, 6, 8, 10 und 12 m Entfernung). PW, Eisen 9, 8, 7 und 6 wählen. Zuerst von Hand einen Ball via Landezone in jedes Ziel rollen lassen. Die Übung mit den Schlägern wiederholen.

## Variationen

- Einen Schläger pro Ziel benützen.
- 3 Bälle pro Schläger und Ziel.
- Als Wettkampf, wer hat die meisten Bälle in der Zone?
- Aus dem Vorgreen, Fairway oder Semirough.

**Bälle:** Golfbälle werden ausschliesslich auf Golfplätzen verwendet. Ausserhalb von offiziellen Golfanlagen (Spielwiese, Nahe bei Gebäuden, etc.) dürfen die Übungen aus diesem Monatsthema nur mit weichen Bällen (Almostball) oder mit Schaumstoff-Bällen, Tennis-Bällen etc. durchgeführt werden.

**Material:** Tees, Kreide, Schnur mit Karabiner, Hütchen, Golfbälle.

Glossar: [Die gebräuchlichsten Ausdrücke im Golf](#) (pdf)

---

Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**