

Golf – Annähern: Boccia-Chipping

In dieser Team-Übung spielen die Lernenden nach Pétanque-Regeln auf ein Loch. Es gilt, möglichst viele Bälle nahe dem Loch zu platzieren.



Ziele: Green lesen und Visualisierung, Schlägerwahl, Gefühl und Rhythmus, Nichtwiederholbarkeit.

Vorbereitungszeit: 1 Minute.

In 2er- oder 3er-Gruppen spielen. 2 bis 3 Bälle pro Spieler. Es gelten Pétanque-Regeln. Die dem Loch am nächsten liegenden Bälle zählen, sofern sie der gleichen Gruppe gehören.

Variationen

- Nur mit Werfen.
- Mit unterschiedlichen Bällen.
- Als Duell.
- Über Hindernisse spielen oder werfen.

Bälle: Golfbälle werden ausschliesslich auf Golfplätzen verwendet. Ausserhalb von offiziellen Golfanlagen (Spielwiese, Nahe bei Gebäuden, etc.) dürfen die Übungen aus diesem Monatsthema nur mit weichen Bällen (Almostball) oder mit Schaumstoff-Bällen, Tennis-Bällen etc. durchgeführt werden.

Material: Golfbälle

Glossar: [Die gebräuchlichsten Ausdrücke im Golf](#) (pdf)

Quelle: David Chazeau, Pro Swiss PGA, J+S-Experte Golf, EliteTrainer Swiss Olympic – Marcel Meier, J+S-Fachleiter Golf, Ausbildungsverantwortlicher ASG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO