

Inline Kids – Kurven: Slalom

Das Kurvenfahren lässt sich bestens auf verschiedenen Slalom-Strecken üben. Alleine oder auch in der Gruppe. Die Könner halten dabei die Füße immer parallel.

A-Kurve (A)

Mit leicht gegrätschten Beinen (A-Position) einen Slalom absolvieren; dann aus Anlauf in A-Position eine Kurve fahren.

Bemerkung: Die Kurve mit Armen einleiten

Material: Hütchen

Kurvenspass (A/M/F)

Zwei bis vier Bahnen legen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden bzw. Aufgaben. Das Start-Tor markieren. Am Ende der Bahn in grossem Bogen zurück fahren und zu nächster Bahn fahren.

Aufgaben

- Enger, gerader Slalom
- Weiter, offener Slalom
- Bei Slalom um Stangen Sockel / Hütchen berühren von Markierung
- Schlangenslalom: ein Fuss rollt wie auf einer Schiene geradeaus. Der zweite Fuss macht Slalom eine Bewegung um Hütchen.

Bemerkungen

- Die Hütchen sind ca. 3m auseinander
- Anfänger: A-Kurve und/oder Füße bei der Kurve leicht anheben
- Fortgeschrittene: Beide Füße immer am Boden halten

Material: Hütchen

Menschenslalom (A/M)

Die Kinder stehen in ca. 3m Abstand in eine Kolonne. Das hinterste Kind fährt im Slalom hindurch und hält zuvorderst an. Das nächste Kind startet jeweils nach wenigen Sekunden.

Variation

- In grossem Kreis als Rundlauf

Bemerkung: Hütchen an Boden, damit Kinder wissen, wo sie bremsen bzw. stehen bleiben müssen.

Material: Hütchen

Quelle: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO