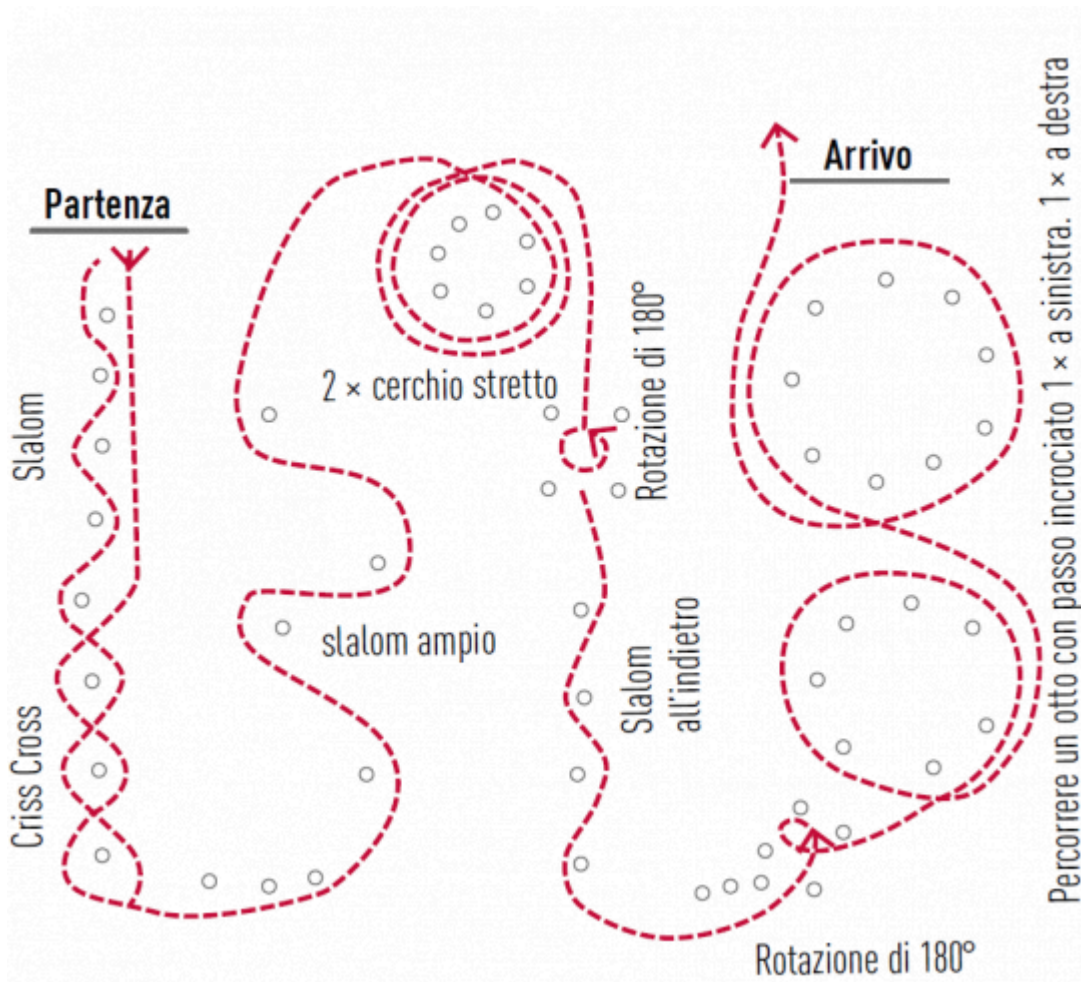


## Inline Kids – Curve: Circuito

Su un circuito i bambini applicano le loro abilità ed eseguono diverse curve, individualmente, in coppia o a inseguimento.

### Percorso a curve (P/A/E)



Da scaricare: [disegno Percorso a curve \(pdf\)](#)

Effettuare un percorso con diverse curve:

- Slalom
- Criss Cross
- slalom ampio
- 2 x cerchio stretto
- Rotazione di 180 gradi
- Slalom all'indietro
- Rotazione di 180 gradi
- Percorrere un otto con passo incrociato

## Varianti

- Eseguire il circuito individualmente.
- Eseguire il circuito a inseguimento.
- Mantenere una velocità sostenuta.

**Materiale:** coni, gesso per segnalare la partenza e l'arrivo

---

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**