

Inline Kids – Tricks: Drehungen

Das Drehen auf Inline-Skates beginnt mit einfachen Schrittdrehungen bis hin zu halben oder ganzen Drehungen aus dem Fahren.

Schrittdrehung (A)

Anfahren, mit kleinen Schritten eine ganze Drehung vollziehen und weiterfahren.

Bemerkungen

- Tief in Knien
- Arme seitwärts ausstrecken zur Stabilisation
- An Ort drehen

Halbe und ganze Drehung (M/F)

- Aus dem Fahren eine halbe Drehung vollziehen und rückwärts weiterfahren.
- Aus dem Fahren eine ganze Drehung vollziehen und weiterfahren.

Variationen

- Über Vorderrollen gleichzeitig
- Über Vorderrollen versetzt
- Leicht gesprungen

Bemerkungen

- Kopf mitdrehen
- Arme einsetzen
- Ziel: ruhig weiterfahren

Quelle: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO