

Inline Kids – Kurven: Flotte Kurve

Grössere und kleinere Kurven fahren: Die Kinder lernen mit den Übungen an diesem Posten verschiedene Arten von Kurven zu fahren.

Sanduhr (M/F)

Eine Strecke mit Aussen- und Innenhütchen markieren. Länge ca. 20m, Breite ca. 15m. Runden drehen als [Sanduhr](#) (pdf),

Variationen

- Hütchen immer berühren
- Ein Hütchen bestimmen, das komplett umkreist werden muss, ohne die Füsse zu heben, bevor es weiter geht

Material: Hütchen

Enge Kurve (M/F)

Anfahren, Tempo aufbauen, vorbereiten und enge Kurve ziehen zwischen Hütchen hindurch. Wer schafft es zwischen den Hütchen zu fahren?

Bemerkungen

- Auf Fussstellung hinweisen, Füsse kippen
- Gesäss tief
- Tempo zügig
- Für die Kurve ausholen

Material: Hütchen

Quelle: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO