

Inline Kids – Spiele: Rituale

Als Lektionsabschluss, als Übergänge zu anderen Lektionsinhalten: Mit Ritualen lässt sich ein Training rhythmisieren, die Kinder erhalten einen Orientierungsrahmen, was die Aufmerksamkeit fördert und Sicherheit vermittelt.

Flashmob (A/M)



Kleiner Tanz zu Musik auf Inlineskates. Die Lehrperson zeigt Bewegungen vor: auf Boden knien, korrekt aufstehen, auf Zehenspitzen, in Hocke gehen, Drehung, fahren. Musik: z.B.: «Ruure wie ne Löi»

Bemerkung: Bei Abschluss zusätzliche Übungen einbauen (z.B. Klatschen unter Bein) und schneller fahren. Dazu ein anderes Lied nehmen, z.B. «Route 66»

Material: Musikanlage / Verstärker – Smartphone

Tunnel (A/M/F)

Kinder gehen in die Hocke und fahren unter den Beinen der Lehrperson durch. Nach der Durchfahrt eine Kurve vollziehen, stoppen und mit «Fuss-Shake» verabschieden.

Quelle: Gabi Schibler, Motionline GmbH



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO