

Inline Kids – Teamwork: Teamfahren

Eine gute Koordination und das Beachten der Kameradinnen und Kameraden sind beim Teamfahren sehr wichtig. Die Übungen an diesem Posten eignen sich für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene Inline-Skater/innen.

Herr und Hund (A/M/F)

- Zu zweit. Kind A fährt vorne. Kind B muss folgen.
- Auf der Geraden
- In einem Hütchenwald
- Kunststücke vorzeigen

Material: Hütchen

Raupenskatzen (A/M/F)

Zwei bis sechs Kinder skaten hintereinander und legen eine bestimmte Distanz als «Raupe» zurück. Langsames, gemeinsames, koordiniertes Skaten. Halten an Hüfte.

Rösslispiel (A/M/F)

- Alleine oder zu zweit ziehen mit Seilen.
- Zu dritt oder zu viert ziehen mit Seilen.

Material: Seile

Quelle: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO