

Inline Kids – Giochi: Curve à gogo

Eseguendo varie forme di gioco i bambini imparano ad eseguire tante curve diverse, divertendosi!

Salvami dall'8 (A/E)

Delimitare due cerchi con i coni (circa 5 m di diametro). Distanza fra uno e l'altro ca. 5 m. I bambini pattinano disegnando un 8 e si incrociano al centro. Un cacciatore con la pettorina cerca di catturare un bambino. Regola speciale per il cacciatore: è l'unico che può percorrere più volte un cerchio prima di passare all'altro.

Variante

- Senza cacciatore, come esercizio di coppia. Chi sta dietro cerca superare il compagno all'interno del cerchio.

Materiale: coni, pettorine

Chiocciola (A/E)

Delimitare con i coni tre cerchi di dimensioni diverse. Pattinare dall'esterno attorno al cerchio grande, medio e poi piccolo fino a toccare il centro.

Varianti

- Entrare autonomamente, girare e poi uscire
- Bloccare il cronometro.
- Gara a due.

Materiale: coni

Dado fortunato (A/E)

Piazzare in fila sei coni a distanze diverse. Dietro la linea di partenza, tirare il dado, pattinare fino al cono corrispondente al punteggio ottenuto, girare attorno all'esterno e poi tornare indietro sullo stesso lato. Possono pattinare contemporaneamente sul circuito fino a 10 bambini.

Varianti

- Esercitarsi percorrendo tutti i numeri da 1 a 6.
- Cambiare lato: 1. Giro a sinistra, 2. Giro a destra.
- In 2 gruppi, sotto forma di gara: quale gruppo riesce a compiere nel minor tempo possibile un determinato numero di giri?
- Quale gruppo riesce a raccogliere più palline / nastri in un determinato tempo transitando dall'arrivo?

Materiale: coni, dado, palline/nastri

Scorciatoia (A/E)

I bambini percorrono un grande quadrato (circa 15 – 20 m di lato). Il monitor si trova in un angolo. Al segnale o sentendo il proprio nome, il bambino accorcia la strada pattinando in diagonale.

Varianti

- Con cambio di direzione.

Materiale: fischietto, coni

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO