

## Inline Kids – Giochi: Hockey

I giochi di squadra possono essere eseguiti anche con i pattini in linea. In queste due forme di hockey, il divertimento è garantito.

### Hockey in linea (A/E)



Si gioca in piccole squadre che cercano di mandare il disco (la pallina) in rete.

**Materiale:** palline e bastoni da unihockey, coni per le porte, pettorine

### Hockey con scarpe da ginnastica (A/E)

Al posto dei bastoni da unihockey, i bambini colpiscono la palla con una scarpa da ginnastica che tengono in mano. Per poterlo fare, i bambini devono accovacciarsi.

#### Varianti

- Piccole squadre di al massimo 4 bambini.

- Senza portiere / con portiere.
- Cambio del portiere dopo ogni rete.
- Più palle, per aumentare il flusso di gioco.
- Contare anche le reti segnate da dietro.
- Mettere in gioco una nuova pallina quando la prima esce dal campo.
- Dopo una rete, allargare la porta (parità di opportunità).

### Osservazioni

- Evitare i contatti fisici.
- Evitare gli scontri.

**Materiale:** palline da unihockey, coni per le porte, scarpe da ginnastica, pettorine

---

Fonte: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**