

# Inline Kids – Tricks: Auf die Knie

Spielerische Tricks verhelfen zu mehr Sicherheit auf den Rollgeräten. Die Kinder absolvieren mehrere Stopp auf den Knieschonern oder versuchen sich als Zwerge.

## Knie-Tupfer (M/F)

Fahren auf gerader Strecke. Ein Fuss nach hinten schieben, mit einem Knie den Boden berühren und wieder aufstehen. Mehrmals in Folge ausführen.

---

## Zwerg (F)

Fahren auf Geraden, ein Fuss nach hinten schieben, die Strecke fahren als Zwerg. Aufstehen und wechseln auf anderen Fuss.

---

## Knie-Stopp (F)

Fahren auf gerader Strecke, ein Fuss nach hinten schieben, mit Knie Boden berühren und bremsen. Bis zum kompletten Stopp kommen ohne zu stürzen.

---

Quelle: [Gabi Schibler, Motionline GmbH](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**